



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto d'Istruzione Superiore
"GAETANO DE SANCTIS"

00189 Roma - Via Cassia, 931 - ☎ 06121122945
28° Distretto N.Cod.Fisc. 80410770582 - Cod. Mecc. RMIS06200B



con sezioni associate: RMPC06201P - RMPS06201T - ROMA

✉ RMIS06200B@istruzione.it 📧 RMIS06200B@pec.istruzione.it
<http://www.liceodesanctisroma.edu.it>

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "DE SANCTIS"-ROMA
Prot. 0000227 del 17/01/2021
(Uscita)

CHECK LIST per gli studenti

Torniamo a scuola più consapevoli e responsabili: insieme possiamo proteggerci tutti

1. Se hai febbre oltre i 37,5°C, se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e NON venire a scuola.
2. Occorre rispettare l'obbligo di indossare sempre la mascherina in tutti i locali e anche all'esterno dell'istituto per la protezione del naso e della bocca.
3. Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.
4. Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita) e il contatto fisico con i compagni.
5. Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle pulite; evita di toccarti il viso e la mascherina.
6. Bisogna non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;
7. Bisogna non essere stati a contatto con persone positive al COVID 19, per quanto di propria conoscenza, ovvero non essere stati in zone considerate a rischio contagio, negli ultimi 14 giorni.
8. Occorre rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Dirigente scolastico (in particolare, mantenere il distanziamento fisico di un metro, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene, indossare la mascherina, rispettare gli orari per il rientro dalla ricreazione, mantenere il distanziamento anche all'esterno);

Adotta scrupolosamente le seguenti misure di prevenzione e protezione:

- ✓ disinfetta le mani all'ingresso con i disinfettanti messi a disposizione, e lava frequentemente le mani usando acqua e sapone per 40 secondi, se non è disponibile il sapone usa soluzioni idroalcoliche;
- ✓ evita i contatti stretti e prolungati con persone durante le attività, e tieni una distanza di almeno 1 metro; per l'Educazione fisica all'aperto, di 2 metri; NON USARE SPOGLIATOI.
- ✓ evita di toccarti occhi, naso o bocca con le mani non lavate;
- ✓ copri la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto quando tossisci e/o starnutisci, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- ✓ evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;

✓ avverti il personale della scuola se durante la permanenza a scuola dovessero insorgere dei sintomi influenzali o respiratori; in questo caso indossa una mascherina e mantieni le distanze dai presenti. Verrai accompagnato nell'aula predisposta dove attenderai i tuoi genitori che verranno a prenderti e che contatteranno il tuo pediatra o Medico di Medicina generale;

✓ rispetta la cartellonistica di sicurezza ed i percorsi di ingresso ed uscita indicati predisposti;

✓ rispetta tutte le regole definite dalle autorità competenti per l'emergenza COVID-19;

Spazi comuni e aree per ricreazione

Negli spazi comuni sono stati regolamentati gli accessi per evitare la compresenza di più persone, più in generale gli assembramenti, e situazioni che non permettano il mantenimento delle previste distanze interpersonali. Tutti gli utenti devono rispettare le misure di sicurezza previste.

Corridoi, scalinate, ascensori, atri e zone di passaggio.

È necessario rispettare le distanze interpersonali e tutte le misure contenute nel presente documento durante l'utilizzo di corridoi, scalinate, atri e altre zone di passaggio. Nell'eventuale ingombro di corridoi o scale, utilizzarli in maniera scaglionata, attendendo, prima di utilizzarli, che siano sgombri.

Ascensori

Gli ascensori, da utilizzare solo in caso di effettiva necessità, devono essere utilizzati da una persona alla volta.

Mascherine

Le mascherine chirurgiche devono essere utilizzate sempre da tutti, in classe e all'aperto.

Di norma la mascherina dovrà essere sostituita giornalmente. Nel caso in cui si bagna o si danneggi, deve essere sostituita tempestivamente. La mascherina utilizzata da soggetti presumibilmente sani deve essere smaltita nei rifiuti indifferenziati, dopo essere stata inserita in un doppio sacchetto impermeabile, avendo cura di lavare accuratamente le mani dopo averla maneggiata ed allontanata.

Si raccomanda inoltre l'osservanza rigorosa delle precauzioni da tenere nell'utilizzo del trasporto pubblico locale, nello specifico:

- distanza interpersonale di almeno un metro tra le persone, inclusi gli studenti, in attesa alla fermata;
- utilizzo di una mascherina durante la percorrenza del mezzo, così come durante l'attesa e la salita e la discesa dallo stesso.
- accesso al mezzo di trasporto solo in assenza di una temperatura superiore a 37,5 gradi centigradi e di sintomatologia respiratoria nei tre giorni precedenti;
- accesso al mezzo di trasporto solo in assenza di contatti con persone positive al Covid-19, per quanto di conoscenza, nei quattordici giorni precedenti.

Si raccomanda infine di evitare assembramenti negli spazi esterni all'istituto e di indossare costantemente la mascherina.

Il Dirigente scolastico

Maria Laura Morisani

(Firma autografa, sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.lgs. 39/1993)